



Marlies Hendrikse

· Coach in Context ·

Praktijk voor:

· Gezinscoaching ·

· Contextuele therapie ·

Omdat *jij*
het waard
bent!

leder mens zal ergens in zijn of haar leven persoonlijke problemen ervaren van uiteenlopende aard. Naast het feit dat deze problemen effect hebben op jezelf, beïnvloedt het ook je (werk)relaties en jouw omgeving.

Het ervaren van relatieproblemen en mogelijk lichamelijke klachten kunnen verband houden met één van onderstaande problemen.

Relatie problemen

- Communicatieproblemen
- Veelvuldige meningsverschillen
- (Overweging tot) echtscheiding
- Verschil in aanpak opvoeding
- Vragen over hechting en adoptie

Emotionele en individuele problemen

- Gebrek aan assertiviteit
- Lichamelijke klachten door spanning en stress
- Verwerken van verlies of rouw
- Vragen bij levensovertuiging/zingeving
- Omgaan met gevoelens van angst, eenzaamheid of minderwaardigheid

Sociale problemen

- Omgaan met conflicten
- Burn-out klachten
- Problemen op de werkvloer
- Balans tussen werk en privé

Heb je vragen over gezinscoaching of contextuele hulpverlening? Wil jij werk maken van problemen op relationeel, emotioneel of sociaal vlak? Neem gerust contact op, of maak een afspraak voor een intake-gesprek.

Je bent van harte welkom!

Marlies Hendrikse

Coach in Context
Hogeweg 4
3841 KV Harderwik
06 - 281 88 271
info@con-text.nl